

## Umgang mit Schmerzen

Hypnosystemische Methoden mit erwachsenen und jugendlichen Klienten und Klientinnen

**Leitung** Susy Signer-Fischer, lic. phil.

**Daten** 05/06.11.2026

**Kursort** Basel

**Kosten CHF** GHypS-Mitglied: 500.- Nichtmitglied: 580.-

**Kursinhalt** Die Behandlung von Schmerzen erfolgt häufig in mehreren Schritten: vom Erforschen der Schmerzempfindung und ihrer individuellen sowie systemischen Bedeutung über die Motivationsarbeit bis hin zur Informationsvermittlung rund um das Thema Schmerz. Schmerz kann innerhalb eines Familiensystems eine verbindende Rolle spielen, aber ebenso die Weiterentwicklung einzelner Mitglieder oder der ganzen Familie behindern. Auf individueller Ebene kann Schmerz etwa dazu führen, dass Betroffene Zuwendung erhalten oder geschont werden.

Im Mittelpunkt stehen hypnosystemische Ansätze zur Schmerzkontrolle sowie zur Bearbeitung schmerzbegleitender Themen wie Angst, Selbstwirksamkeit, Kontrolle, Opferrollen, Macht und Verantwortung. Die vorgestellten Methoden werden individuell auf die jeweilige Person sowie das soziale und institutionelle Umfeld (z. B. Familie, Schule, Klinik) abgestimmt.

Das Seminar vermittelt praxisnahe Möglichkeiten, sowohl mit dem Schmerz selbst als auch mit den damit verbundenen emotionalen und systemischen Aspekten zu arbeiten – sowohl auf der Ebene des Einzelnen als auch innerhalb des Familiensystems.

Seminar mit hohem SE-Anteil! \*

**Anmeldebedingungen** Grundkurse I und II oder gleichwertige Vorerfahrung

**Anmeldefrist** 31.11.26

**Anmeldung** lic. phil. S. Signer-Fischer, Zentrum für Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie – ZEPP, Universität Basel, Missionsstrasse 60  
4055 Basel, E-Mail: [susy.signer@unibas.ch](mailto:susy.signer@unibas.ch)  
[www.susysigner.ch](http://www.susysigner.ch)