

Worte statt piksen

Hypnosystemische Methoden im Gespräch und Interventionen in der ärztlichen Praxis mit
Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen

Susy Signer-Fischer Lic-phil.

Fachpsychologin für Psychotherapie und Kinder- und Jugendpsychologie FSP

Dr. med. Camilla Ceppi Cozzio

Fachärztin FMH für Kinder- und Jugendmedizin, FA medizinische Hypnose. SAPP

Medizinische Hypnose Tagung 2026

28.10. - 31.10.2026 (Rottweil & Online)

Medizinische Hypnose & Ärztliche Kommunikation

In der ärztlichen Praxis wird mit der verfügbaren Zeit sehr sorgfältig umgegangen. Deshalb ist es sinnvoll, Worte so zu wählen, dass sie bei Patient:innen unterstützend wirken, anstatt unbeabsichtigt durch Formulierungen wie «Sie müssen keine Angst haben» Angst oder Spannung zu provozieren. Darüber hinaus können kurze hypnosystemische Interventionen zur Unterstützung im Umgang mit Angst, Schmerzen oder anderen Themen den Klient:innen mitgegeben werden, unabhängig davon, ob es sich um Erwachsene, Eltern, Jugendliche oder Kinder handelt. Solche Interventionen können die Selbstwirksamkeit fördern sowie Suchprozesse, Perspektivenwechsel und hilfreiche Strategien in Gang setzen. In diesem Workshop werden hilfreiche Gesprächsmethoden und Interventionen für den Praxisalltag erarbeitet und eingeübt.