



Istituto Altoatesino per la Ricerca e la Formazione
IARTS
Systemisches Institut für Forschung und Therapie – Südtirol
www.iarts.bz

UMGANG MIT SCHMERZEN

HYPNOSYSTEMISCHE METHODEN MIT KINDERN, JUGENDLICHEN UND ERWACHSENEN

10. + 11. Juni 2026

Dozentin: **Susy Signer Fischer**

Seminarbeschreibung

Die Behandlung von Schmerzen erfolgt häufig in mehreren Schritten: vom Erforschen der Schmerzempfindung und ihrer individuellen sowie systemischen Bedeutung über die Motivationsarbeit bis hin zur Informationsvermittlung rund um das Thema Schmerz. Schmerz kann innerhalb eines Familiensystems eine verbindende Rolle spielen, aber ebenso die Weiterentwicklung einzelner Mitglieder oder der ganzen Familie behindern. Auf individueller Ebene kann Schmerz etwa dazu führen, dass Betroffene Zuwendung erhalten oder geschont werden.

Seminarinhalte

Im Mittelpunkt stehen hypnosystemische Ansätze zur Schmerzkontrolle sowie zur Bearbeitung schmerzbegleitender Themen wie Angst, Selbstwirksamkeit, Kontrolle, Opferrollen, Macht und Verantwortung. Die vorgestellten Methoden werden individuell auf die jeweilige Person sowie das soziale und institutionelle Umfeld (z. B. Familie, Schule, Klinik) abgestimmt.

Das Seminar vermittelt praxisnahe Möglichkeiten, sowohl mit dem Schmerz selbst als auch mit den damit verbundenen emotionalen und systemischen Aspekten zu arbeiten – sowohl auf der Ebene des Einzelnen als auch innerhalb des Familiensystems.

Lernziele

- Kennenlernen verschiedener Schritte in der Schmerzbehandlung
- Einblick in grundlegende Methoden der Schmerzkontrolle und -verarbeitung
- Erlernen konkreter Interventionen für die Arbeit mit Einzelpersonen und Familiensystemen
- Verstehen relevanter Begleitthemen wie Angst, Kontrolle, Verantwortung etc.

TERMIN	10.06.2026 11.06.2026
KURSZEITEN	09.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr
SPRACHE	deutsch
ECM- ECS PUNKTE	25,6 ECM, ECS angefragt
TEILNAHMEGEBÜHR	380,00 Euro
ONLINE ANMELDUNG	www.iarts.bz
VERANSTALTUNGSORT	IARTS Sitz- Francesco Crispi Straße 15/A, 39100 Bozen

Didaktische Methoden

- Demonstration und Analyse hypnosystemischer Interventionen
- Praktische Übungen in Zweiergruppen mit Reflexion
- Diskussion von Indikationen und Kontraindikationen
- Theorie-Inputs und Falldarstellungen
- Analyse von Videobeispielen
- **Hoher Anteil an Selbsterfahrung**

Zielgruppe

Sanitäre Berufsfiguren, Psychotherapeut:innen, Ärzt:innen



Susy Signer-Fischer,

Psychologin und Psychotherapeutin FSP, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP und für Kinder- und Jugendpsychologie FSP. Tätig in der Aus- und Weiterbildung von PsychotherapeutInnen, vor allem in Hypnosetherapie, Familientherapie und Kinderpsychotherapie, Past-Präsidentin und Gründungsmitglied der Gesellschaft für Klinische Hypnose Schweiz (Ghyps). www.susysigner.ch

Wissenschaftlich Verantwortlicher dieser Veranstaltung - siehe Angaben auf der ECM-Plattform – www.ecmbz.it

Diese Publikation wurde durch einen Beitrag der Autonomen Provinz Bozen - Südtirol, Abteilung Gesundheit, ermöglicht.