

Von «ich kann nicht» zu mehr Selbstwirksamkeit und Selbstverantwortung

Hypnosystemische Methoden mit Kindern und Jugendlichen und Erwachsenen

Kindertagung VPA 3x Selbst, Linz 3.-5. Oktober 2025

Workshop 90 Minuten

Inhalt

Wir treffen immer mehr Kinder und Jugendliche an, die unselbstständig sind und sich hilflos machen. Sei es, dass sie von den Eltern verlangen, dass sie bedient werden, ihnen alle Stolpersteine aus dem Weg räumen, gar erpressen oder die Schuld an schlechten Schulleistungen, Stimmungen, schlechtes Wohlbefinden anderen die Schuld geben. Eltern und auch die Schule wollen es sehr gut machen, reglieren, kontrollieren sehr stark und unterstützen ihre Söhne und Töchter wenig in der Selbstständigkeit, darin auch manchmal herausfordernde Situationen und Stimmungen zu bewältigen. Sie verlangen und erwarten wenig,. Manchmal macht es auch fast den Anschein, dass sie die Kinder klein halten. In diesem Seminar geht es darum, alle Beteiligten darin zu unterstützen, angemessen selbstwirksam, selbstständig zu sein und angemessene Selbstverantwortung zu übernehmen. Die Söhne, Töchter selbstständiger zu werden, die Eltern, den Frust ihres Nachwuchses auszuhalten und im Weg zur Selbstwirksamkeit, Selbstständigkeit zu begleiten.