

Den Lebenslauf und das Glück beeinflussen

Hypnosystemische Methoden mit erwachsenen und jugendlichen Klienten und Klientinnen

HSI 29.2. und 1.3.24

Es gibt verschiedene Einflüsse, die den Lebenslauf beeinflussen, seien es die Kindheit und Jugend, Ereignisse, Entscheidungen, Umstände, Persönlichkeitsaspekte. Natürlich gibt es Elemente, die beeinflussbar sind, andere können wir nicht selbst beeinflussen. Da geht es eher darum, wie damit umgegangen wird.

Studienresultate beispielsweise aus der Resilienzforschung, aus Längsschnittstudien können utlisiert werden für die Psychotherapie wie die Klienten ihr Leben und dasjenige ihrer Söhne und Töchter beeinflussen können, dass die Chance steigt, dass sie zufriedener und glücklicher sind.

In diesem Seminar werden hypnosystemische Methoden und Interventionen vorgestellt wie mit Erwachsenen, Kinder, Jugendlichen, Eltern, Paare gearbeitet werden kann, besonders in Zusammenhang mit Entscheidungen, Lebensübergängen, Umgang mit einschneidenden Lebensereignissen.

Seminar mit hohem SE-Anteil! *