

Kursbezeichnung	Aggression und Gewalt Hypnose und hypnotherapeutische Methoden mit Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen
Kursanbieter	SKJP Akademie
Beschreibung	<p>In diesem Seminar werden einige Möglichkeiten beispielhaft aufgezeigt für die Psychotherapie und Beratung von Kindern und Jugendlichen, die in irgendeiner Weise aggressiv (heiße oder kalte Aggression) oder gewalttätig sind. Es wird kurz darauf verwiesen, wie deren Familie und eventuell das weitere soziale Umfeld einbezogen werden können.</p> <p>Die Auswirkungen von heißer und kalter Aggression sind gleich oder ähnlich. Die Hintergründe und das Erscheinungsbild der beiden Formen sind meist unterschiedlich:</p> <p>Die heiße Gewalt erfolgt mit heißen Gefühlen, meist Wut, und ist schwer zu kontrollieren. So geht es in der Behandlung um Themen wie sich kontrollieren, Grenzen setzen und wahrnehmen, Frustrationstoleranz erhöhen, robuster zu werden und etwas durchzuhalten. Kalte Gewalt erfolgt fast ohne Gefühlsbeteiligung, „cool“, manchmal gar berechnend. In der Hypnopsychotherapie werden Themen wie Selbstwahrnehmung, Fremdwahrnehmung und Empathieaufbau behandelt.</p> <p>Bei beiden Formen der Gewaltanwendung sei es direkt, persönlich oder mittels z.B. Medien, werden außerdem Bereiche (je nach Hintergrund des Verhaltens) wie Bewusstseinszustand und Achtsamkeit, Identität, Selbstwirksamkeit, Sozialverhalten, ethisch-moralische Aspekte, Konfrontation mit den Folgen der Handlungen und Selbstverantwortung, behandelt.</p> <p>Unter Einbezug verschiedener theoretischer Konzepte (z.B. Aggressionstheorien, Einfluss der Medien) erarbeiten wir hypnotherapeutische Methoden anhand von Fallbeispielen und praktischen Übungen.</p>
Lernziele	<p>Die Teilnehmer*innen lernen</p> <ul style="list-style-type: none"> • mögliche Einflussfaktoren und Zusammenhänge kennen • verschiedene Interventionen aus dem systemischen und hypnotherapeutischen Bereich zu Themen wie: <ul style="list-style-type: none"> ○ Aggression und Gewalt ○ Gefühlsaufbau ○ Empathie
Leitung	Susy Signer Lic.phil. Psychologin und Psychotherapeutin FSP, Basel www.susysigner.ch
Kursort	Olten, juraLAB, Belchenstrasse 7

Anerkennung	Themenbereich 1	0	
	Themenbereich 2	8	
	Themenbereich 3	0	
	Themenbereich 4	8	
	Themenbereich 5	0	
	Tragen Sie für jeden Themenbereich einen Wert ein. Bei Themen, die nicht behandelt werden, belassen Sie die «0».		
Kursdaten	31.01.2023	08:45-12:00	13:15-16:30
	01.02.2023	08:45-12:00	13:15-16:30
	<p>Geben Sie in der ersten Spalte das Datum im Format dd.mm.yyyy ein. In die Spalte 2 und 3 müssen die Uhrzeiten erfasst werden im Format hh:mm-hh:mm. Die 3. Spalte ist fakultativ und muss nur erfasst werden, wenn die Mittagspause bekannt gegeben werden soll. Für weitere Kurstage platzieren Sie den Cursor in der letzte Zelle und erstellen mittels der Tabulatortaste einer weitere leere Zeile.</p>		
Kurskosten	Preis Mitglieder	260	
	Preis Nicht-Mitglieder	290	
Kursnummer	23/02		
Kursanmeldung	http://www.dudel.ch		
	Tragen Sie hier die URL der Website ein, unter der sich die Studierenden registrieren können.		